

Folisid C[®]

30 capsule da 400 mg

l'associazione formulata dal
concepimento all'allattamento

acido folico 
(0,4mg)

ferro gluconato 
(14mg)

vitamina C 
(66mg)

La sinergia di **3**
elementi in unica
somministrazione:

Folisid C[®]

30 capsule da 400 mg

L'importanza dell'acido Folico

Il valore protettivo dell'acido folico rispetto al rischio di difetti congeniti, in particolare quelli a carico del tubo neurale – come spina bifida, anencefalia e encefalocele (difetti del tubo neurale, DTN) – è ampiamente documentato.¹

Prima del concepimento

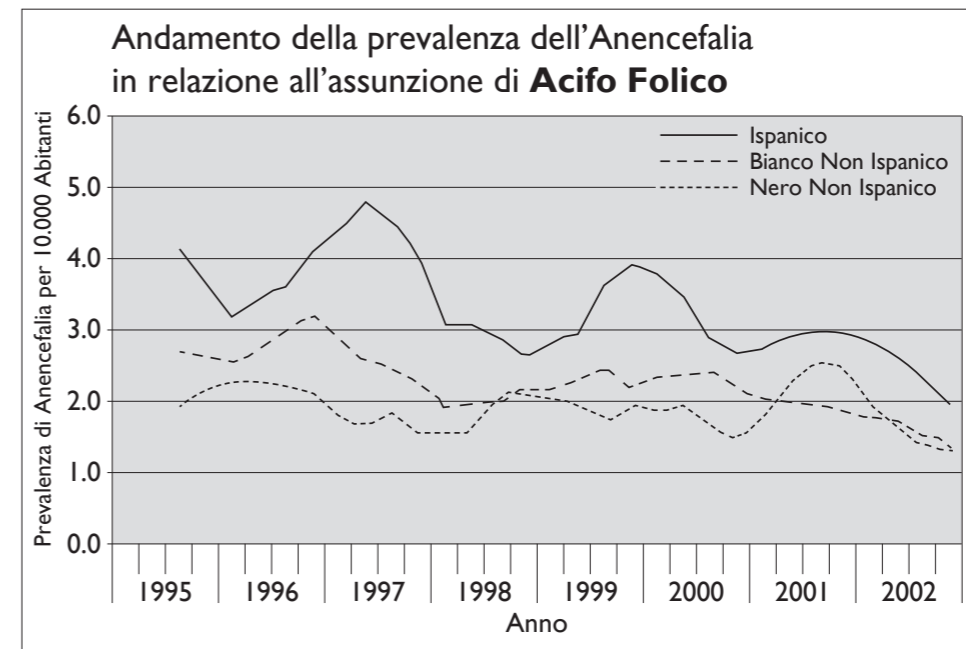
L'assunzione di **acido folico**, se iniziata **prima del concepimento** e protratta **fino a 6-12 settimane di gestazione**, **riduce l'incidenza di difetti del tubo neurale** in donne che avevano o che non avevano un precedente feto affetto da DTN.²

Durante la gravidanza

Riduzione fino al 70% di malformazioni fetali (Anencefalia e altri DTN) nei feti di donne che assumono acido folico nel periodo peri-concezionale (Grafico 1).³

Grafico 1:

Studio che analizza la prevalenza dell'ANENCEFALIA per specifici gruppi etnici dal 1995 al 2002. Con l'arricchimento obbligatorio del grano di acido folico, la prevalenza di questi difetti si è notevolmente ridotta negli anni, soprattutto per Ispanici e Bianchi Non Ispanici.



Folisid C[®]

30 capsule da 400 mg

Ferro in gravidanza

La somministrazione routinaria in gravidanza, quotidiana o intermittente, di ferro o di ferro e folato è associata a una riduzione della prevalenza di anemia materna a termine, riduce il rischio di emotrasfusione dopo il parto e risulta associata a una minore frequenza di nati piccoli per l'età gestazionale.⁴⁻⁵⁻⁶

Vitamina C

Ottimizza l'assorbimento del ferro trasformando la forma inattiva di acido folico in acido Folinico. Ha inoltre un ruolo specifico nel preservare l'integrità della membrana amniotica.

L'importanza dell'associazione

Riduzione del 40% del numero di malformazioni congenite (DTN e malformazioni cardiache) in donne trattate con associazioni contenenti Acido Folico, Vitamina C e Ferro (Grafico 2).⁷

Bibliografia:

- 1) *Linee guida in gravidanza: Sistema nazionale Linee Guida (SNLG)*. Novembre 2010 Pavona (Roma). Documento e consultabile anche nel sito internet <http://www.snlq-iss.it>
- 2) Lumley J, Watson L et al. *Periconceptional supplementation with folate and/or multivitamins for preventing neural tube defects*. Cochrane Database Syst Rev 2001;(3):CD001056.
- 3) Laura J. Williams, Sonja A. Rasmussen, Alina Flores, Russell S. Kirby and Larry D. Decline in *The Prevalence of Spina Bifida and Anencephaly by Race/Ethnicity*. 1995-2002 Pediatrics 2005;116:580-586 Edmonds.
- 4) Mahomed K. *Iron supplementation in pregnancy*. Cochrane Database Syst Rev 2000;(1):CD000117.
- 5) Mahomed K. *Iron and folate supplementation in pregnancy*. Cochrane Database Syst Rev 1998;(3):CD001135.
- 6) Pena-Rosas JP, Viteri FE. *Effects and safety of preventive oral iron or iron+folate acid supplementation for women during pregnancy*. Cochrane Database Syst Rev 2009;(4):CD004736.
- 7) FONTE: Czeizel AE, Dudas I. *Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation*. N Engl J Med. 1992;327:1832-1835.
- 8) *Linee guida Ministero della salute reperibili al sito*: http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_1000_listaFile_itemName

l'associazione formulata dal concepimento all'allattamento

% malformazioni congenite nei feti di 2 gruppi di donne trattate e non con associazioni di **Acido folico, Vitamina C e Ferro**

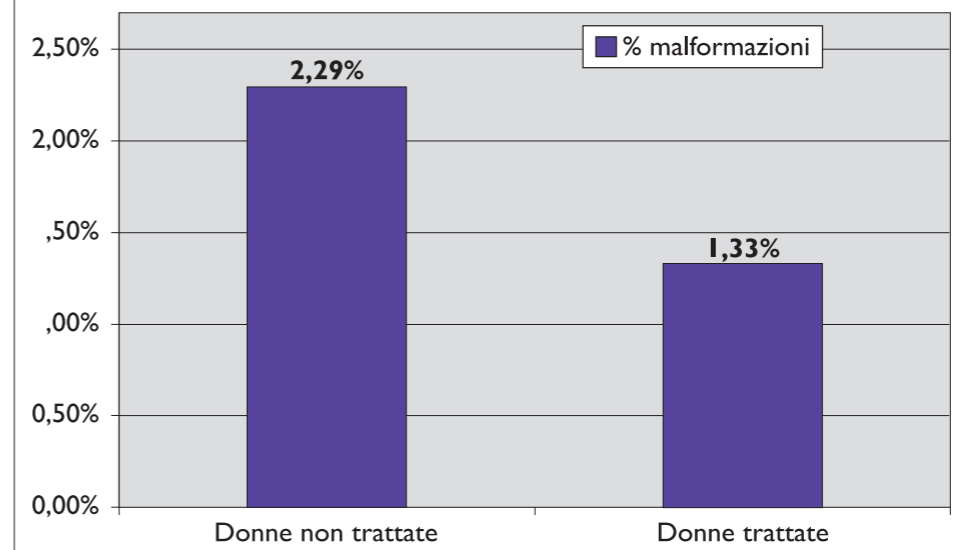


Grafico 2:

Studio randomizzato e controllato su 2104 donne che hanno ricevuto un supplemento vitaminico giornaliero (comprensivo di 0.8 mg di acido Folico, 60 mg di Ferro e 100 mg di Vitamina C) e 2052 donne che non hanno ricevuto acido folico, né ferro, ma solo tracce di alcuni elementi.

Quando?

- Periodo pre-concezionale
- Gravidanza
- Allattamento
- Stati carenziali legati a:
 - Ipermenorrea o Polimenorrea
 - Carenze dietetiche
 - Attività sportive
 - Convalescenza e stati di debilitazione

Agenzia Mercurio Editore s.r.l. 800.014.863



al prezzo più basso:
solo € 0,43/die

Folisid C[®]

30 capsule da 400 mg

PP: 12,80 € 30 capsule
Posologia: 1 al giorno
o secondo parere medico

Una confezione per
un mese di terapia

1
AL MESE



Dosaggi di acido folico raccomandati. Fonte Ministero della Salute.⁸

| Quando | RDA |
|---|-------------|
| Periodo pre-concezionale 3-4 settimane prima | 400 mcg/die |
| Gravidanza | 400 mcg/die |
| Allattamento | 350 mcg/die |

MERCURIO
Pharma
www.mercuriopharma.it

Folisid C[®]

30 capsule da 400 mg

Cos'è?

- * integratore dietetico di acido folico, ferro e vitamina C.

Quando?

- * nel periodo pre-concezionale;
- * in gravidanza;
- * nell'allattamento;
- * negli stati carenziali;
- * nei fumatori;
- * nei periodi di stress o di convalescenza.

Perché?

- * sopperisce all'aumentato fabbisogno dei tre elementi;
- * integra gli stati carenziali legati a squilibri dietetici o intestinali;
- * incrementa le difese e la resistenza allo stress;
- * combina in un unico prodotto i tre nutrienti fondamentali più spesso carenti, nelle dosi raccomandate (R.D.A.) e in una sola somministrazione;
- * accentua, grazie alla vit. C, l'assorbimento del ferro (tramutando il ferro ferrico in ferroso) che, assieme all'acido folico, partecipa all'eritropoiesi.

Quanto?

- * una/due capsule al giorno secondo parere medico da assumere durante il pasto.

Periodo pre-concezionale

ACIDO FOLICO:

- * Previene la comparsa di malformazioni fetali, in particolare dei difetti del tubo neurale (DTN).
- * Particolarmente utile in donne con storia familiare o personale di gravidanza con DTN, obese, diabetiche, epilettiche.
- * Riduce il rischio di aborti ripetuti e di distacco placentare.

FERRO:

- * Integra le perdite durante la vita fertile, riducendo i rischi di comparsa di uno stato carenziale.

VITAMINA C:

- * Riduce il rischio di mutazioni ereditariamente trasmissibili e di difetti congeniti, soprattutto nella prole di fumatrici.

Gravidanza

ACIDO FOLICO:

- * Riduce del 50-70% i rischi di anencefalia e spina bifida.
- * Riduce il ritardo di crescita intrauterina, parto prematuro, lesioni placentari, gestosi, tossiemia.

FERRO:

- * Previene l'anemia sideropenica tipica di questo periodo.
- * La sua carenza può rallentare lo sviluppo cerebrale del nascituro.

VITAMINA C:

- * Necessaria per lo sviluppo di denti, ossa e tessuti connettivi del feto.
- * Migliora l'assorbimento del ferro.
- * Aiuta nella prevenzione della S.I.D.S.
- * Aiuta a preservare l'integrità della membrana amniotica.

Allattamento

ACIDO FOLICO:

- * Corregge stati carenziali legati ad un aumentato fabbisogno materno (perdite) e neonatale (rapido accrescimento).
- * Riduce il rischio di displasia o tumore cervicale secondario a carenza durante e dopo la gravidanza.

FERRO:

- * Integra la quota persa al momento del parto e durante il puerperio riducendo l'incidenza di anemia sideropenica.
- * La sua carenza può rallentare lo sviluppo cerebrale del nascituro.

VITAMINA C:

- * Necessaria per favorire il rapido accrescimento neonatale.

Stati carenziali

ACIDO FOLICO:

- * Anziani, diabetici del 1° tipo, celiaci, alcolizzati, dializzati, malassorbimento intestinale.
- * Uso di contraccettivi orali e barbiturici.
- * Fumo, stress, malattie croniche.
- * Gravidanza e puerperio.

FERRO:

- * Aumentato fabbisogno: gravidanza, allattamento, infanzia.
- * Diminuito assorbimento: celiachia, malattie del tratto intestinale.
- * Aumentate perdite: mestruazioni, gastrite, tumori.

VITAMINA C:

- * Dieta povera di frutta e verdura.
- * Fumo (una sigaretta distrugge 25 mg di vitamina C).
- * Sport intenso, convalescenza, stati di debilitazione.
- * Donne e uomini in età fertile per ridurre il rischio di mutazioni genetiche e di difetti congeniti nella prole.

Prodotto e marchio di proprietà di **Mercurio Pharma Srl**
Insubrias BioPark, via Roberto Lepetit, 34 - Gerenzano (VA)

Prodotto da Eudinamis nello stabilimento di
via Falcone-Borsellino, 11 - Poggio Berni (RN)

MERCURIO
Pharma
www.mercuriopharma.it